Platnost od 1.1. 2016 Cvičný test, správné odpovědi – a)

#

# Testové otázky – ZACHRÁNCE

1. Správné poskytnutí první pomoci vyžaduje:

a) účelnost, rychlost, rozhodnost a rozvahu

b) účelnost, rozvahu, rozhodnost

c) účelnost, pomalost, nerozhodnost

2. Jak často by se měla kontrolovat lékárnička:

a) dvakrát ročně

b) každý týden

c) jednou za dva roky

3. Kolik litrů krve obsahuje tělo dospělého člověka:

a) 5 až 6 litrů

b) 2 až 3 litry

c) 8 až 9 litrů

4. Jaké jsou dvě nejdůležitější dovednosti, potřebné k obnově životně nejdůležitějších

 funkcí a tak i záchraně lidského života:

a) nepřímá srdeční masáž a dýchání z plic do plic

b) žádné nejsou

c) dýchání z plic do plic a přivolání pomoci

5. Jaké jsou příznaky zástavy dechu a krevního oběhu:

a) hluboké bezvědomí – nereaguje na dotazy a zatřesení v ramenech, nedýchá - není

 slyšet ani cítit výdech a hrudník je bez pohybu

b) rychlý a špatně hmatný tep, bledá kůže pokrytá studeným lepkavým potem,

 zrychlené povrchní dýchání

c) zrudnutí kůže, bolesti hlavy, závratě, zvracení, křeče

6. Co způsobuje nejčastěji neprůchodnost dýchacích cest:

a) uvolnění žvýkacích svalů (např. zapadlý jazyk), zapadlý umělý chrup, zvratky,

 nesprávná poloha hlavy – chybí předsunutí spodní čelisti a záklon hlavy

b) plně rozvinutý šok

c) nečinnost krevního oběhu, poraněný hrudník

7. Pokud postižený nedýchá a nemá hmatný tep provede zachránce:

a) nepřímou srdeční masáž a umělé dýchání

b) umělé dýchání

c) nepřímou srdeční masáží

8. Jakou frekvenci má nepřímá srdeční masáž při jednom zachránci:

a) 30 stlačení + 2 vdechy - rychlost stlačování 100/min

b) 10 stlačení + 1 vdech - rychlost stlačování 40/min

c) 5 stlačení + 1 vdech - rychlost stlačování 80/min

 9. Jaký je správný postup zachránce při úrazu elektrickým proudem:

a) přerušit proud nebo pokud je to bezpečné odsunout postiženého z dosahu

 elektrického proudu a pak zahájit první pomoc

b) zahájit ihned první pomoc bez přerušení proudu

c) ihned zavolat záchrannou službu

10. Při nepřímé srdeční masáži stlačujeme hrudník pravidelně, nepřerušovaně a plynule.

 Stlačení hrudní kosti u dospělého musí být:

 a) dostatečné 5 – 6 cm

1. libovolné

 c) dostatečné 2 – 4 cm

11. Jak dlouho provádíme nepřímou srdeční masáž a dýchání z plic do plic:

a) do obnovení základních životních funkcí, vyčerpání nebo do příjezdu záchranné služby

b) po dobu deseti minut

c) než zavoláme pomoc

12. Jak ošetříme otevřenou zlomeninu končetiny při potřebě krátkého transportu:

a) jemným stiskem v tlakovém bodě omezíme krvácení, při velkém krvácení použijeme

 škrtidlo, přiložíme sterilní krytí a přivoláme Zdravotní záchrannou službu

b) na místo zlomeniny přiložíme tlakový obvaz a raněného dopravíme k lékaři

c) končetinu napravíme a přiložíme studený obklad

13. Při zlomenině končetiny a nutném transportu znehybníme:

a) kloub nad a kloub pod zlomeninou

b) páteř

c) jen místo pod zlomeninou

14. Cizí tělesa a předměty v ranách:

a) neodstraňujeme, těleso vysoko obložíme vatou nebo mulem, obvážeme a odešleme

 postiženého k lékaři

b) odstraníme a obvážeme

c) neodstraňujeme

15. Z řezné rány nám vystřikuje jasně červená krev. Jedná se o krvácení:

a) tepenné

b) žilní

c) vlásečnicové

16. Tepenné zevní krvácení na předloktí ošetříme:

a) stlačením rány prsty nebo stlačením tepny v pažním tlakovém bodě a přiložením

 tlakového obvazu

b) zahájením nepřímé masáže srdce

c) uložením do stabilizované polohy na bok

 17. Tlakové body při tepenném krvácení hledáme vždy:

a) nad místem krvácení směrem k srdci

b) pod místem krvácení směrem od srdce

c) v nejbližším kloubu pod místem krvácení směrem od srdce

18. Žilní zevní krvácení na předloktí ošetříme:

a) zdvižením končetiny a přiložením tlakového obvazu

b) uložením do stabilní polohy na bok

c) stlačením rány prsty nebo stlačením tepny v pažním tlakovém bodě a přiložením

 tlakového obvazu

19. Jaká je první pomoc při popáleninách:

a) uhašení ohně, chlazení popálené plochy 15 – 20 min, sterilní krytí, protišoková opatření

b) odstranění ohořelého oděvu z rány, vydezinfikování rány, zasypání zásypem, přiložení náplasti

c) uložení postiženého do teplé místnosti, sterilní krytí

20. Příčinou úpalu jsou:

 a) nedostatek tekutin a solí při zvýšeném pohybu v horké, bezvětrném a vlhkém prostředí,

 špatný odvod tepla potem z organismu (nemusí být přítomnost slunce)

b) dlouhodobý pobyt v chladném prostředí, ve studené vodě, ležení v chladu zvláště

 v bezvědomí

c) úrazy vzniklé při práci s elektrickými zařízeními nad 1000 V, úrazy bleskem apod.

21. Jaká je první pomoc při úpalu:

a) postiženého uložit na záda do chladného prostředí, uvolnit oděv, přikládat studené obklady,

 podávat studený čaj

b) postiženého zabalit do deky nebo izolační folie, nepodávat nápoje a v autotransfúzní poloze

 na břiše zajistit odsun k lékaři

c) postiženého ihned prohřát horkou lázní (38 – 40° C) nebo přiložit horký zábal, uložit do

 vyhřátého lůžka, podávat léky proti bolesti

22. Jaká je první pomoc při slunečním úžehu:

a) postiženého uložit do stínu, uvolnit oděv, podávat dostatek tekutin, na hlavu přikládat

 studené obklady

b) prokrvit postižené části aktivními pohyby, koupel ve vlažné vodě, přiložit sterilní obvaz,

 podat horké tekutiny

c) postiženého ihned prohřát horkou lázní (38 – 40° C) nebo přiložit horký zábal, uložit do

 vyhřátého lůžka, podávat léky proti bolesti

23. Jak poskytneme první pomoc při uštknutí:

a) nad ránu lehké škrtidlo, ranku převážeme nebo přelepíme náplastí s polštářkem, znehybníme

 postiženou končetinu a dopravíme raněného k lékaři

b) ránu vypálíme

c) ránu nařízneme a jed z rány vysajeme

24. Jak se nazývá a kdy se používá poloha postiženého s nohama výše než hlava:

a) protišoková na zádech – k zabránění rozvinutí šoku

b) stabilizovaná poloha na zádech – k fixaci pohmožděnin

c) fixovaná poloha na zádech – při poranění hrudníku a dušnosti

25. Jak zastavíme krvácení z nosu:

a) předkloněním hlavy, stiskneme nosní chřípí a přikládáme studené obklady na temeno hlavy

 a krk

b) zakloněním hlavy a přikládáním studených obkladů

c) předkloněním hlavy a přikládáním studených obkladů